



## Presseinformation

### vhs vor Ort in Sinnthal

Im Rahmen ihrer Bemühungen, noch stärker auf den regionalen Bildungsbedarf zu reagieren, bietet die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) in der Zeit von September bis Januar wieder mehrere Angebote aus den verschiedenen Bereichen in Sinnthal an: Ob Entspannungstechniken oder Ernährungstipps, ob Techniken der Digitalfotografie oder Wissenswertes über das britische Parlament – all diesen Themen können sich Interessierte nun direkt vor der eigenen Haustür widmen. Lassen Sie sich von unserem Angebot inspirieren.

Weitere Auskünfte gibt es vorab von den Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter Telefon 06051 916790 oder unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) – hier ist auch eine Online-Anmeldung möglich.

#### **Das britische Parlament – Geschichte und Gegenwart – Vortrag und Diskussion**

26.11.2019 1-mal Di. 18:00-20:15 Uhr 3 UE 1014010 9,00 €  
Sinnthal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

#### **Astrofotografie der Milchstraße mit der Digitalkamera**

13.11.-20.11.2019 2-mal Mi. 18:00-21:00 Uhr 8 UE 1121001 32,00 €  
Sinnthal, Dorfgemeinschaftshaus Schwarzenfels, Karl-Freund-Straße 9

#### **Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen**

16.10.2019 1-mal Mi. 14:30-17:30 Uhr 4 UE 1703003 kostenfrei  
Sinnthal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

#### **Grundlagenseminar Digitalfotografie – für Einsteiger**

26.09.2019 1-mal Do. 18:00-21:45 Uhr 5 UE 2701021 22,50 €  
Sinnthal, Dorfgemeinschaftshaus Schwarzenfels, Karl-Freund-Straße 9

#### **Achtsames Essen im Einklang mit unserem Säuren-Basen-Haushalt**

05.10.2019 1-mal Sa. 17:00-18:30 Uhr 2 UE 3020502 8,00 €  
Sinnthal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

#### **Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson – Schnelle Lösungen**

28.10.-16.12.2019 8-mal Mo. 18:00-19:00 Uhr 10 UE 3030139 64,00 €  
Sinnthal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenwiese

#### **Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz – Gezielt abschalten und erholen**

02.09.-21.10.2019 8-mal Mo. 18:00-19:00 Uhr 10 UE 3030141 64,00 €  
Sinnthal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenwiese

**Weg mit dem Ärger – Neues Glück, Freunde und Lebensfreude gewinnen!**  
16.11.2019 1-mal Sa. 13:00-16:00 Uhr 4 UE 3030661 20,00 €  
Sinnatal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10